



# Menükarte



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>45</b> <b>07.11.-</b> <b>11.11.2022</b>	Pfannkuchen mit Spinat/Käse Füllung	Putengeschnetzeltes in Brokkolie-Rahmsauce, dazu Reis	Geflügelbällchen in Tomaten/Käsesauce dazu Pasta	Gyroseintopf vom Hähnchen mit Weizenbrötchen	Reis-Gemüsepfanne mit Fischnuggets vom Alaska-Seelachs
	Apfelmus	Fruchtpudding	Kaffeestückchen	Wackelpudding	Obst
	A Weizen, C, F, G, I, Laktose	A Weizen, C, F, G, J, I, Hg, Hb, Ha, Hc, Laktose, 2, 10	A Weizen, C, F, G, I	A Weizen, C, F, G, H, I, Milcheiweiß, Laktose 1, 2, 3, 4, 10	A Weizen, D, I, J
<b>46</b> <b>14.11.-</b> <b>18.11.2022</b>	Ricotta/Spinat Tortellini, dazu Sahnesauce	Räuberpfanne mit Rinder- und Schweinefleisch, dazu Pasta	Zwiebel-Sahnehähnchen mit Emmentaler-Käse, dazu Reis	Bratwurst, dazu Nudeln und Rahmsauce	Bunter Nudel-Gemüseintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen
	Apfelmus	Fruchtpudding	Kaffeestückchen	Wackelpudding	Obst
	A Weizen, C, F, G, H, I, Laktose	A Weizen I, J, G, C, Hg, Hb, Hc, Ha	A Weizen, C, F, G, H, I, Milcheiweiß, Laktose	A Weizen, C, F, G, H, I, 1, 2, 3, 4, 10, Milcheiweiß, Laktose	A Weizen Aa, Ac, C, F, G, I



*Wir wünschen allen Schülern und Schülerinnen einen guten Appetit!*



Allergene:

A= Glutenhaltiges Getreide( Aa-Weizen, Ab-Roggen, Ac-Gerste, Ad-Hafer, Ae-Dinkel, Af-Karmut), B= Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F= Sojabohnen, G= Milch, H= Schalenfrüchte, (Hg –Pistazien, Ha-Mandeln, Hb-Haselnüsse Hc-Walnüsse), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsaat, L= Schwefeldioxid/Sulphite, M= Lupinen, N=Weichtiere

Zusatzstoffe:

1=Farbstoff, 1a=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 2=Konservierungsstoff, 3= Nitrat oder Nitritpökelsalz, 4=Antioxidationsmittel, 5=Geschmacksverstärker, 6= Geschwefelt, 7= Geschwärzt, 8= Gewachst, 9= mit Phosphat, 10= mit Süßungsmittel, 11= Koffeinhaltig, 12= Chininhaltig, 13= enthält eine Phenylalaninquelle



